

‘DUIDELIJK MAKEN DAT SPORT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR IS’

De betrokken partijen die al langer samenwerken in Heerenveen Vitaal verleggen de focus nu ook naar andere doelgroepen. Zo wordt vol ingezet op het in beweging krijgen van ouders van kinderen. Tot nu toe lag de nadruk vooral op de jeugd zelf.

Om de ouders in beweging te krijgen, worden zij bijvoorbeeld betrokken bij de jaarlijkse Mega Sportdag. Die vindt plaats in de herfstvakantie rondom het stadion van sc Heerenveen. Dat festijn voor jeugd uit Heerenveen en omgeving wordt dit jaar voor de vijfde keer georganiseerd. **Heerenveen Vitaal** is sinds haar oprichting in 2016 aangehaakt bij de Mega Sportdag, waaraan ruim 1200 kinderen van basisscholen meedoen



Heerenveen Vitaal is een stichting die zich in wil zetten om iedereen in Heerenveen in beweging te krijgen. Dat gebeurt onder andere door het faciliteren van beweegprojecten. Dat moet weer leiden tot een gezonde levensstijl. De deelnemers eraan zijn: Sportstad Heerenveen, ziekenhuis Tjongerschans, het Friesland College, Meriant en Thialf. De bekostiging komt uit geld van het Heerenveen Ondernemers Fonds. Dat fonds is door de gemeenteraad goedgekeurd in 2016 en heeft een looptijd van drie jaar.

Half 2017 wordt het fonds geëvalueerd en wordt bekeken of het een vervolg krijgt. Heerenveen Vitaal loopt alvast vooruit op dat besluit en noemt het belangrijk dat het wordt voortgezet, om iedereen in de regio Heerenveen in beweging te kunnen blijven brengen. Het geld van het fonds zelf komt uit een kleine verhoging van het OZB-tarief voor bedrijfsgebouwen. Dat wordt besteed aan collectieve doeleinden. Aanvragen die binnenkomen, worden door de Stichting Heerenveen Ondernemers Fonds getoetst. Bij akkoord worden middelen ter beschikking gesteld.

GEZOND HOUDEN

“Wij willen inwoners uit Heerenveen en omstreken tot op hoge leeftijd vitaal houden. Dat wij nu ook op inzetten op ouders, heeft met hun voorbeeldrol te maken. Want als kinderen thuishouden en hun ouders hangen onderuit gezakt op de bank, dan stimuleert dat niet echt om zelf te blijven sporten”, zegt Bert Tromp, namens de directie van ziekenhuis Tjongerschans betrokken bij Heerenveen Vitaal. Zelf komt hij uit een bekende Jouster voetbalfamilie. Sporten kreeg hij dan ook van huis uit met de paplepel ingegoten. “Er is zoveel energie en dynamiek in de regio Heerenveen. Ook bedrijven zijn enorm enthousiast, omdat zij hun werknemers gezond kunnen houden door ze in beweging te krijgen. Je kunt het bovendien iedereen om vitaal te zijn en daardoor lekker in je vel te zitten.”

Om ouders bij de Mega Sportdag te betrekken, zijn zij benaderd via scholen. Daarin lag

en ligt een rol voor studenten van het CIOS. “Met de betrokken partijen bij Heerenveen Vitaal werken wij heel nauw samen. Onze studenten kunnen een centrale rol spelen om mensen in beweging te houden. Dat kunnen zij dan ook nog eens doen in hun toekomstige werkveld”, verklaart Anke Visser, directeur van het CIOS, onderdeel van het Friesland College.

Of zoals Rinse Bleeker, directeur operationele zaken van Sportstad Heerenveen, zegt: “Actieve kinderen verdienen actieve ouders. Een neveneffect van het betrekken van ouders kan zijn dat het bijvoorbeeld extra leidinggevende vrijwilligers kan opleveren voor sportclubs. Daarnaast gaan we monitoren of de deelnemers zelf al sporten of van plan zijn te gaan sporten en zo ja, welke sport. Mogelijk worden ouders daardoor ook weer actiever betrokken bij de sportclub.”

UITDAGING

Zowel Tromp, Visser, als Bleeker geven aan dat

het een uitdaging is om iedereen in beweging te krijgen. En liefst ook te houden. “Het is een grote cirkelbeweging. Als je de mensen gezond houdt, zijn ze minder ziek. Dat is weer beter voor de maatschappij”, zegt Tromp.

Om dat te bereiken wordt er nagedacht over aanvullende activiteiten. Zoals een foodcongres. “De uitbouw van de Mega Sportdag is wat dat betreft de eerste stap. Naast een mogelijk foodcongres, willen wij meer contact met buurtsportcoaches. Daar wordt op dit moment nog niet veel mee gedaan door Heerenveen Vitaal”, zegt Bleeker over de buurtsportcoaches, die als doel hebben om de sportparticipatie te bevorderen.

MAXIMAAL IN HEERENVEEN

Visser: “Daarnaast is er het evenement Maximaal in Heerenveen. Dat vindt dit jaar plaats op 17 mei. Studenten van het CIOS willen heel Heerenveen dan in beweging krijgen. Een activiteit die precies past bij de doelen van Heerenveen Vitaal. Bedrijven,

scholen en particulieren die willen meedoen, kunnen zich aanmelden via www.ciosevents.nl. Maximaal in Heerenveen wil iedereen, inwoners en werknemers, van jong tot oud, uit Heerenveen en omstreken, in scholen en in kantoren, dertig minuten per dag in beweging krijgen. Nog elke dag melden scholen en bedrijven zich aan om mee te doen. Het kan heel laagdrempelig zijn. Zoals sporten achter je bureau of achter een rollator. Als het maar past bij de doelgroep. Studenten begeleiden je daarbij die dag. Heerenveen Vitaal heeft ook een bijdrage geleverd om het evenement mogelijk te maken”

OPRICHTING

Heerenveen Vitaal is opgericht op 1 mei 2016. Dat gebeurde op initiatief van toenmalig Thialf-directeur Eelco Derks en Rinse Bleeker. Sport, zorg en onderwijs waren en zijn de speerpunten. “De faciliteiten, kennis, sportclubs en verbinding. Alles is aanwezig om mensen in beweging te krijgen. Zo gaat Heerenveen 'n Gouden Plak bijvoorbeeld voor ons de marketing oppakken. Prachtig vinden wij dat.”

Tromp: “We hebben toekomstplannen genoeg. Zoals aansluiten bij Jongeren op gezond gewicht (JOGG).” Dat project streeft naar een samenleving waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. “Dus geen chips of energiedrankjes meer op scholen, zoals nu soms wel het geval is.”

Het drietal hoopt dan ook vurig dat de gemeente Heerenveen besluit om na dit jaar het Heerenveen Ondernemers Fonds voort te zetten. “Niet alleen omdat het heel leuk is om hier mee bezig te zijn, maar ook om het enthousiasme bij iedereen die je spreekt”, zegt Bleeker. **“Bovendien, via Heerenveen Vitaal kan de drempel om te gaan sporten worden verlaagd. Het maakt duidelijk dat sport voor iedereen toegankelijk is.”**



Rinse Bleeker (Sportstad Heerenveen), Bert Tromp (Tjongerschans) en Anke Visser (CIOS) (v.l.n.r.)